



Arrenca el programa de la “Mercè més esportiva”

- » La 44a Cursa de la Mercè se celebra el 18 de setembre amb un recorregut de 10 quilòmetres puntuables
- » La Festa del Fitnes torna a l'avinguda de la Reina Maria Cristina el 24 de setembre
- » La Festa Major de Barcelona desplega una àmplia programació d'activitat esportiva on destaca també la 9a Jornada Inclusiva, el 25 de setembre



» Per la Mercè, més esport

La festa major de Barcelona, la Mercè, també té un temps i un espai per a la pràctica esportiva. Un any més l'Ajuntament de Barcelona a través de l'Institut Barcelona Esports (IBE) ofereix una àmplia programació d'activitat esportiva per competir, i per compartir. Els plats forts són per una banda, la clàssica i tradicional Cursa de la Mercè, que arriba a la seva edició número 44, i per una altra banda, la Festa del Fitnes, una gran classe magistral de fitnes oberta a tota la ciutadania, gratuïta i a l'aire lliure, ja que aplegarà els i les amants d'aquesta pràctica a l'avinguda de la Reina Maria Cristina. Ara bé, la programació ofereix molts altres al·licients als amants dels esports ja que tindran lloc un any més la Jornada Inclusiva que arriba a la 9a edició, la 12a Barcelona Extreme, la Caminada Barnatresc, el Trofeu de la Mercè de Patí a Vela, la 19a edició de Futurs Campions de Tir amb Arc, el 12è Trofeu Internacional Ciutat de Futbol de Sala Special Olympics, la 1a edició de la Wodcelona Fitness & Community Festival, el 18è Trofeu Internacional Ciutat de Barcelonade Ciclisme en Pista, el 40è Trofeu BMX la Mercè de ciclisme en pista, i la regata de classe mini.

» La 44a Cursa de la Mercè, clàssica, inclusiva i solidària

La Cursa de la Mercè, la més clàssica de les convocatòries esportives que es proposen per la festa major, se celebrarà el 18 de setembre. Amb el recorregut habitual de 10 quilòmetres, la carrera començarà a les 8.30 hores a l'Avinguda de la Reina Maria Cristina i explorarà el centre de la ciutat endinsant-se per indrets tan emblemàtics com l'Avinguda Paral·lel, el Passeig de Sant Joan o la Plaça Universitat.

Aquesta vegada, però, la popular Cursa de la Mercè estarà acompanyada de la Cursa Inclusiva 2K MERCÈ 22, una versió adaptada de 2 quilòmetres organitzada perquè persones amb discapacitat o mobilitat reduïda puguin gaudir també de la Mercè més esportiva.

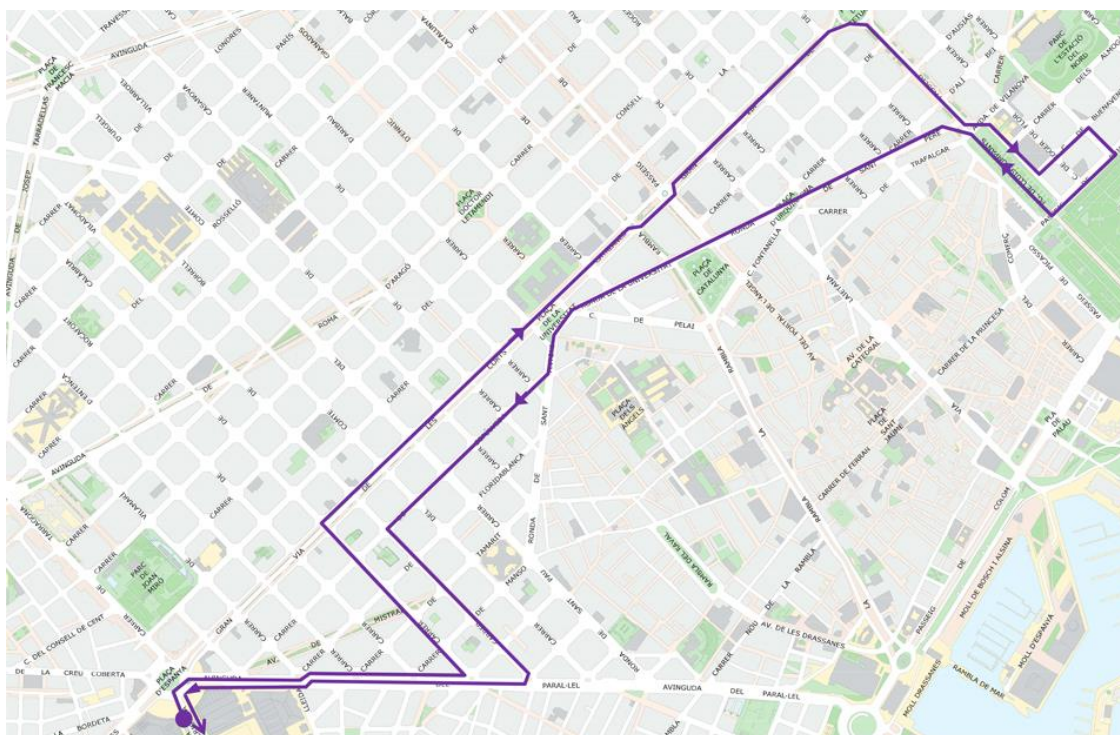
Les inscripcions a la Cursa de la Mercè s'han tancat, donat que s'han esgotat les 8.000 places de l'edició d'enguany, amb un 33% de participació femenina i amb un preu simbòlic de 5 euros (no inclou el xip).

Com cada any, per tal de mantenir la vessant solidària de la Cursa de la Mercè s'ha escollit una institució que rebrà la recaptació de les inscripcions. Aquesta vegada anirà íntegrament destinada a la Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls.

Nascuda l'any 2005 a Calella, la Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls és l'única entitat sense ànim de lucre a tota Catalunya que treballa per millorar la qualitat de vida de les persones afectades d'ELA i altres malalties de motoneurona. A més, ofereix suport a les famílies, acompanyament i promou la investigació de la mateixa.

Recorregut amb sortida i arribada a l'avinguda Reina Maria Cristina

La Cursa de la Mercè tindrà sortida i arribada a l'avinguda de la Reina Maria Cristina. La sortida de la cursa de 10 quilòmetres serà a les 8.30h i el recorregut el següent: Av. Reina Maria Cristina – Pl. Espanya – Av. Paral·lel - Calàbria – Gran Via Corts Catalanes – Pl. Tetuan – Pg. Sant Joan – Pg. Lluís Companys – Buenaventura Muñoz – Nàpols – Pg. Pujades – Pg. Lluís Companys (andana central) – Ronda Sant Pere – Pl. Catalunya – Ronda Universitat – Pl. Universitat – Ronda Sant Antoni – Sepúlveda – Viladomat – Av.Paral·lel, de Viladomat a Lleida (calçada Besòs) – Av. Paral·lel – Pl. Espanya– Av. Reina Maria Cristina.



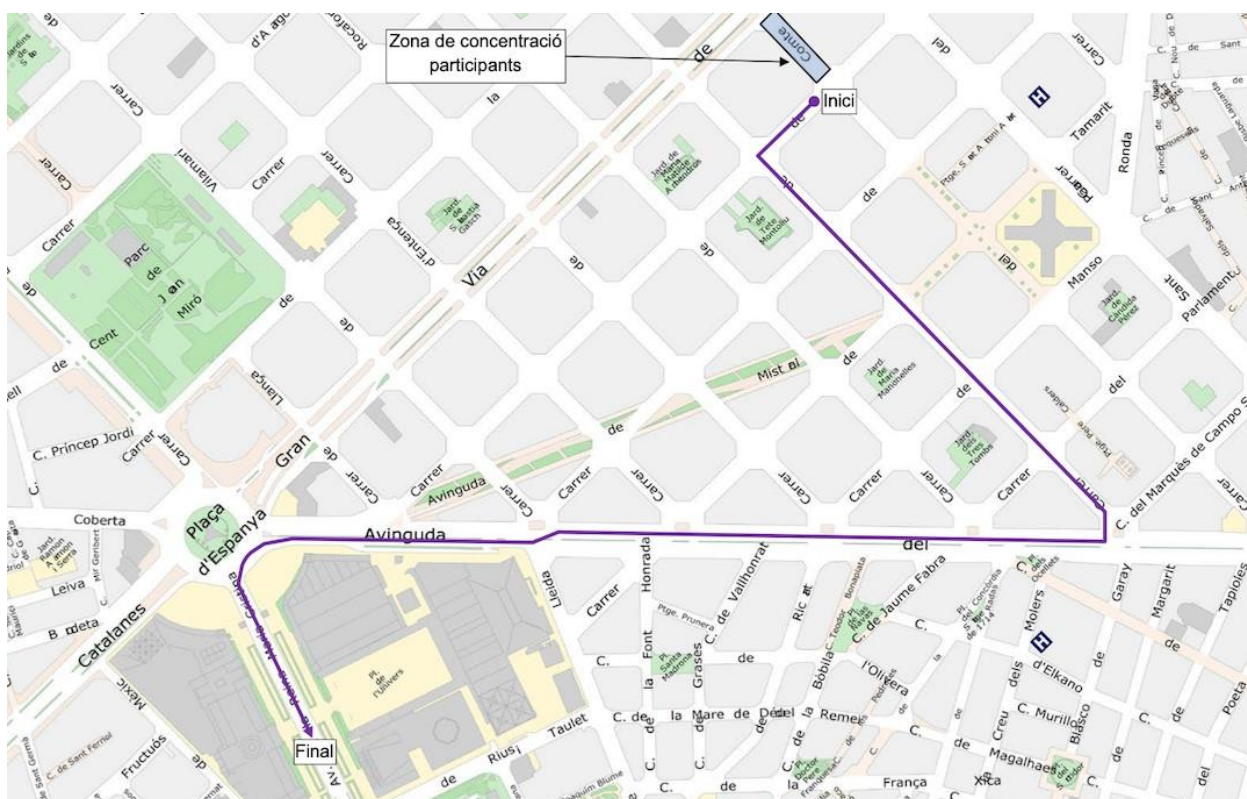
Es tracta d'un recorregut i una distància certificats per l'FCA amb cronometratge oficial. El recorregut és un circuit d'una volta que està degudament senyalitzat i marcat a cada quilòmetre. Hi haurà avituallament oficial sostenible al km 5, al km 8 i a l'arribada. Els avituallaments se serviran en gots.

La sortida de la cursa de 10 quilòmetres estarà organitzada per calaixos en funció de la marca acreditada en 10 km.

Integrada a la prova open se celebrarà la cursa inclusiva 2k Mercè 22'. La sortida es farà a la cruïlla dels carrers Comte Borrell/Sepúlveda a les 9.00 hores del matí.



A la cursa inclusiva hi poden participar persones més grans de 14 anys amb discapacitat intel·lectual o amb mobilitat reduïda que, per condició física, no puguin fer una distància de 10 quilòmetres. El recorregut, de 2 quilòmetres serà: Sepúlveda/Comte Borrell – Viladomat – Av. del Paral·lel – Pl. d'Espanya – Av. de la Reina M. Cristina.



Per participar a la Cursa de la Mercè és obligatori portar el xip o bé de propietat o bé d'un sol ús, que té un preu de 2€.

El dorsal, juntament amb el xip aquelles persones que n'adquireixin d'un sol ús, es recolliran a la Fira d'Atenció al Corredor que s'ubicarà al palau 7 de Fira de Barcelona els dies 16 i 17 de setembre amb els següents horaris:

- Dia 16 torn de matí, d'11.00 a 15.00 h i torn de tarda, de 15.00 a 20.00 h.
- Dia 17 torn de matí, de 10.00 a 15.00 h i torn de tarda, de 15.00 a 19.00 h.

L'organització de la cursa recomana l'ús del transport públic. Per això, totes aquelles persones inscrites a la Cursa de la Mercè d'enguany podran obtenir un bitllet senzill gratuït d'anada i tornada des de qualsevol estació de servei de rodalia de Barcelona amb venda en guixetes, i que serà vàlid només el diumenge 18 de setembre. L'anada serà vàlida fins a les 09.00 hores i la tornada, a qualsevol hora del dia.

Servei d'acollida d'infants de 3 a 11 anys

L'Ajuntament es compromet amb "la cursa i la cura". Cap barceloní ni cap barcelonina no s'han de perdre la Cursa per haver de tenir cura dels i les infants al seu càrrec. Per això, enguany, les famílies que participin a la Cursa de la Mercè tindran a la seva disposició un servei d'acollida. Aquest servei està adreçat a famílies amb criatures de 3 a 11 anys. Estarà ubicat en un espai expressament habilitat prop de la sortida. L'horari s'iniciarà una hora abans de l'inici de la prova i fins les 11.00 hores del matí.

» La 9a Festa del Fitness torna a Reina Maria Cristina



El 24 de setembre és el torn dels amants del fitness. La 9a Festa del Fitness torna a l'avinguda de la Reina Maria Cristina (Montjuïc) i començarà a les 10.00 hores.

L'esdeveniment comptarà amb monitors i monitores d'un centenar de centres esportius públics i privats de Barcelona que se sumen a la festa i que, junts, seran els encarregats de realitzar les coreografies i impartir la classe magistral. Aquesta classe de 75 minuts de durada, inclourà diferents disciplines del fitness tot animant a practicar esport als i les participants.

L'objectiu d'aquesta trobada és promoure l'esport entre la ciutadania, en un matí en què una classe de fitness es convertirà en el mitjà de diversió ideal, a més d'esdevenir una bona ocasió per fer salut.

L'activitat és gratuïta i oberta a tothom, això sí, amb inscripció prèvia a través del web de la [Festa del Fitness](#). Les inscripcions són obertes fins al 24 de setembre, i fins ahir ja s'hi havien inscrit 3.000 persones



L'Institut Guttmann col·labora amb la 9a Festa del Fitness

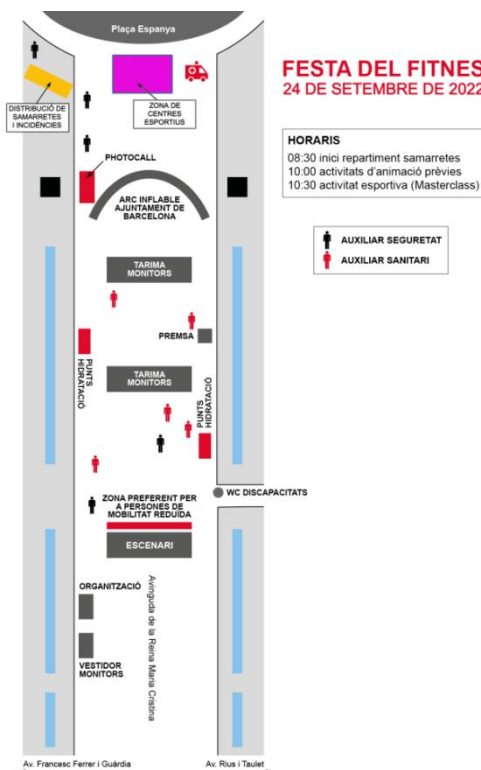
Per tal de fer la festa més inclusiva i, per tant, accessible per a les persones amb alguna diversitat funcional, l'organització col·labora amb l'Institut Guttmann.

Aquesta entitat ha assessorat els monitors i monitores en la creació de coreografies amb un disseny universal que puguin seguir les persones amb diversitat funcional. A més, en el moment de la classe magistral de fitness, els i les esportistes usuaris i usuàries de cadira de rodes compartiran l'escenari amb la resta de personal tècnic dels centres esportius que dirigiran l'activitat. Altrament, el públic participant usuari de cadira de rodes podrà seguir les coreografies adaptades des d'una zona reservada situada davant de l'escenari.

L'Institut Guttmann és un referent en el tractament medicoquirúrgic i la rehabilitació integral de les persones amb una lesió medul·lar, un dany cerebral adquirit o una altra discapacitat d'origen neurològic, entre d'altres.

» La 9a Jornada Inclusiva

Una altra de les cites destacades d'aquesta programació de festa major és la Jornada Inclusiva, que arriba a la 9a edició el dia 25 de setembre.



Aquesta mostra d'esports adaptats se celebrarà entre les 10.00 i les 14.00 hores al tram del Passeig de Gràcia entre Plaça Catalunya i la Gran Via de les Corts Catalanes. Es tracta d'una proposta de divulgació de l'esport adaptat que s'inclou en el projecte Esport Inclou que impulsa l'Ajuntament de Barcelona. Així doncs, les activitats que es desenvoluparan tindran un enfoc inclusiu i permetran a les persones que hi participin experimentar i gaudir de l'esport adaptat, per conèixe'l millor. S'exhibiran les següents modalitats:

- Bàsquet en cadira de rodes
- Boccia
- Futbol cecs
- Slalom
- Hoquei en cadira de rodes
- Quad-rugbi
- Volei terra
- Activitats de lleure

A la Jornada Inclusiva hi haurà també un espai informatiu sobre les entitats que hi participen.



» Una àmplia oferta esportiva per a gustos ben diversos

La programació de la Mercè desplega un any més una àmplia oferta d'activitat esportiva per gustos i aficions ben diversos. Aquest és el calendari de les activitats previstes els propers dies:



ACTIVITAT	DATES	INFORMACIÓ	ENTITATS ORGANITZADORES
Regata Mini Barcelona	Del 13 al 18 de setembre	Regata de classe mini que s'organitza bianualment	Reial Club Marítim de Barcelona en col·laboració amb la classe Mini i la Federació Catalana de Vela
Barcelona Extreme	Del 16 al 18 de setembre	Urban Stage del Parc del Fòrum	Sevenmilla
Panteresorts 2022 – International multi sport event – LGTBI & Friends	Del 15 al 18 de setembre	CEM La Mar Bella	Panteres Grogues
6è Skate love Barcelona	Del 15 al 18 de setembre	La Mar Bella	Skate Love (Michelle) i The Brick TV
18è TICB de Ciclisme en Pista – IX Memorial Miquel Poblet	16, 17 i 18 de setembre	Es desenvoluparà al Velòdrom de Barcelona	Federació Catalana de Ciclisme 1896 amb col·laboració de la Generalitat de Catalunya i d'Esportcat
Wodcelona Fitness & Community	16, 17 i 18 de setembre	Es farà al Parc del Fòrum amb l'objectiu de fer més inclusiu el CrossFit de competició	Limited Edition Athletes (LEA), entitat sense ànim de lucre
12è TICB de Futbol Sala Special Olympics – Federació ACELL	16, 17 i 18 de setembre	Se celebrarà al CEM Mundet	Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual
19a Edició de Futurs Campions de Tir amb Arc	18 de setembre	Se celebrarà al Club Arc Montjuïc	Club Arc Montjuïc
Fira de l'Esport Català	18 de setembre	UFEC	
Caminada Barnatresc a la façana litoral nord	18 de setembre	Ruta de 10 quilòmetres amb molt poc desnivell que començarà a l'estació de tren de Montgat Sud i arribarà al Parc de Diagonal Mar	Institut Barcelona Esports (IBE) i Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès
3r Torneig Internacional de la Mercè de Softbol Màster	23, 24 i 25 de setembre	Estadi municipal de beisbol i softbol Carlos Pérez de Rozas de Montjuïc	
Trofeu La Mercè de Patí de Vela	24 i 25 de setembre	Platja de Barcelona (C.N Barcelona)	International Patin Sailing Association i Federació Catalana de Vela
40è Trofeu BMX la Mercè	25 de setembre	Prova puntuable de la Lliga Catalana de ciclisme. Es farà al Velòdrom Municipal d'Horta Miquel Poblet	Federació Catalana de Ciclisme
Regata 4 clubs la Mercè: Veles per l'Alzheimer	25 de setembre	Moll de la Fusta	RCMB



4rt TICB Aigües obertes / 94a Travessia al Port de Barcelona	25 de setembre	Moll de Bosch i Alsina	Club Natació Atlètic Barceloneta
TICB Tir amb arc	25 de setembre		FC Tir amb Arc
Presentació oficial del CSIO	28 de setembre	Reial Club de Polo	Reial Club de Polo
40è TICB Memorial Joaquim Blume (gimnàstica artística)	1 d'octubre	CEM Olímpic Vall d'Hebron	Federació Catalana de Gimnàstica
Cycling Week Barcelona 2022	2 d'octubre		Ocisport
Campionats del Món d'Eliminator	2 d'octubre		Ocisport
19a copa Barcelona femenina 31è Trofeu Mercè Esportiva	2 d'octubre		Club Arc Montjuïc

Patrocinadors i col·laboradors

La Mercè més esportiva l'organitza l'Ajuntament de Barcelona amb col·laboració de la Diputació de Barcelona. Patrocinador tècnic: Scott. Mitjans col·laboradors: La Vanguardia i Mundo Deportivo, i Aigües de Barcelona (avituallament oficial sostenible). Proveïdors oficials: Acciona i TMB. Destinatari de la recaptació solidària: Fundació Catalana d'Esclerosi Lateral Amiotròfica Miquel Valls.