



Barcelona s'adapta amb mesures específiques per fer front a la calor i les altes temperatures de l'estiu

- » L'espai públic de la ciutat es prepara amb actuacions per reduir impactes de les onades de calor: zones d'estada de confort tèrmic als parcs i jardins, espais amb ombra i piscines o jocs d'aigua
- » Una quarantena d'espais municipals, entre els quals hi ha biblioteques, museus o centres esportius entre altres, formen la xarxa d'equipaments com a refugis climàtics. En cas d'onada de calor esdevenen zones de confort tèrmic per a la ciutadania tenint en compte totes les mesures sanitàries per la Covid-19
- » La calor excessiva i sostinguda comporta un augment de la mortalitat i la morbiditat, especialment en persones grans, nadons, persones amb patologies cròniques, persones amb diversitat funcional o dones que viuen situacions de vulnerabilitat
- » El Servei de Teleassistència disposarà d'una alerta nova per a totes les persones usuàries si es declara una onada de calor i a més, es posarà en marxa una campanya de comunicació per recordar a la ciutadania consells i recomanacions

Preparar la ciutat i fer-la més resilient davant l'augment de la temperatura global és un dels eixos que recull la Declaració d'Emergència Climàtica. L'augment de la temperatura mitjana anual a Catalunya ha estat de gairebé 1,2 graus els últims 65 anys i algunes previsions apunten que, si se segueix el ritme actual d'emissions, la temperatura mitjana del planeta pot arribar a incrementar-se més de 3 graus a finals d'aquest segle.

Per tant, Barcelona té reptes tant en mitigació com en adaptació. Cal reduir emissions i augmentar l'ambició per establir mecanismes i instruments per descarbonitzar l'economia i arribar, al 2050, a ser neutre en carboni. A més cal preparar els serveis per atendre la ciutadania en el escenaris presents i futurs, especialment els grups amb més vulnerabilitat.

Diversos estudis científics han demostrat a tot el món que la calor excessiva i sostinguda en el temps comporta un augment de la mortalitat i la morbiditat, especialment entre els grups més vulnerables com són les persones grans, els nadons, les persones amb patologies cròniques o bé les persones amb diversitat funcional que tenen limitada la mobilitat i l'autocura. També les dones grans o les que viuen situacions de vulnerabilitat tenen un risc major.

En concret, a la ciutat de Barcelona s'estima que durant el període que va del 1992 al 2015 han mort 3.700 persones per raons atribuïbles a la calor extrema, la qual cosa representa unes 150 persones mortes cada any, i aquest risc augmenta conforme augmenta l'edat. Evidentment, amb un major nombre d'onades de calor i temperatures mitjanes més altes, aquestes xifres globals de mortalitat poden patir una variació a l'alça.

L'Ajuntament de Barcelona treballa des de fa anys per preparar la ciutat per fer front les altes temperatures però, atesa la situació d'emergència sanitària generada per la Covid-19, ha volgut reforçar determinades mesures de prevenció. Cal tenir en compte especialment que el nou coronavirus pot agreujar els impactes sobre la salut de les onades de calor, ja sigui perquè la capacitat d'atendre i tenir cura de les persones vulnerables es pot veure afectada pel context actual, i també perquè les comorbiditats més presents entre els pacients de Covid-19 són també factors de risc per la calor: hipertensió, malalties cardiovasculars, diabetis, malaltia pulmonar obstructiva crònica i malalties renals, per exemple.

Mesures per fer front a les temperatures altes 2020

Activació del pla d'emergència per onada de calor

El pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut funciona des de l'any 2007 a la ciutat de Barcelona. Funciona preventivament entre l'1 de juny i el 15 de setembre, amb nivells diversos fins a l'activació en fase d'alerta en cas que les temperatures previstes s'enfilin per sobre del 33,6 graus centígrads durant tres dies seguits. En cas d'activar-se la fase de perill, l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) realitza un seguiment dels casos de cop de calor i, juntament amb els serveis socials municipals, activa un operatiu preventiu per a les persones vulnerables i es posa en marxa un operatiu específic a la via pública coordinat pel Centre d'Urgències i Emergències Socials de Barcelona (CUESB). En la fase d'emergència més alta, les mesures poden contemplar evitar la sortida al carrer de les persones vulnerables amb la concessió puntual d'àpats a domicili o el lliurament d'aparells climatitzadors, així com el trasllat de persones vulnerables als centres climatitzats disponibles. Igualment, en aquesta ocasió està prevista la distribució de 500 gorres i 322 cantimplors d'alumini en el marc d'una campanya de comunicació específica que es realitzarà conjuntament amb Creu Roja.

A CASA**Controleu la temperatura seguint les instruccions següents:**

Durant les hores de sol, baixeu les persianes de les finestres.



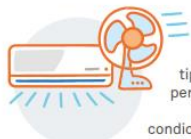
Obriu les finestres durant la nit per refrescar la casa.



Estigueu-vos a les habitacions més fresques.



Refresqueu-vos sovint amb dutxes, tovalloles amades d'aigua...



Utilitzeu algun tipus de climatització per refrescar l'ambient (ventiladors, aire condicionat, ventalls...). Si no teniu aire condicionat mireu de passar com a mínim dues hores al dia en llocs climatitzats (biblioteques, cinemes, etc.).

Beveu força aigua i vigileu l'alimentació

Beveu aigua i suc de fruita tant com pugueu, fins i tot sense tenir set.



Eviteu els menjars molt calents i els que aporten moltes calories.



No preneu begudes alcohòliques.

AL CARRER**Eviteu el sol directe**

Procureu caminar a l'ombra, resteu sota un para-sol quan sigueu a la platja i descansau en llocs frescos del carrer o en espais tancats que estiguin climatitzats.



Porteu una gorra, barret o paraigua.



Utilitzeu roba lleugera (com la de cotó) de colors clars i que no sigui ajustada.



Porteu aigua i beveu sovint.



Mulleu-vos una mica la cara i fins i tot la roba.



Eviteu els trajectes amb cotxe durant les hores de més sol i no hi resteu amb les finestres tancades.

Limiteu l'activitat física a les hores de més calor

Reduïu les activitats intenses.



Eviteu sortir de casa a les hores de més calor (al migdia).

**Reforç dels serveis d'atenció a les persones grans**

Enguany, el servei de Teleassistència estarà en disposició per primera vegada d'emetre una locució massiva, amb missatge gravat, per arribar en tres dies al conjunt dels 85.000 domicilis i les 100.000 persones que ja reben aquest servei municipal. Igualment, es desplegarà una campanya informativa amb cartells i intervencions individuals als habitatges amb serveis i apartaments tutelats; s'intensificarà la hidratació i l'habilitació de zones refugi amb temperatures adequades als centres de persones grans; i igualment es farà una campanya informativa i de sensibilització a les persones usuàries del Servei d'Ajuda a Domicili (SAD).

Reforç dels Punts d'Assessorament Energètic (PAE) per temes de calor

Amb el lema 'Passar calor a casa no és normal. L'energia és el teu Dret', l'Ajuntament replicarà la campanya de comunicació de l'any 2018 i oferirà informació addicional als

PAE amb recomanacions sobre com mantenir l'habitatge en bones condicions tèrmiques. En concret, el telèfon 93.000.80.54 està disponible per la ciutadania que ho desitgi i incorpora informació específica sobre els efectes que té la calor, com combatre la calor a l'exterior i a la llar, quins són els hàbits adequats en les hores del dia en què les temperatures són més altes i com fer un ús correcte del ventilador i/o l'aire condicionat.

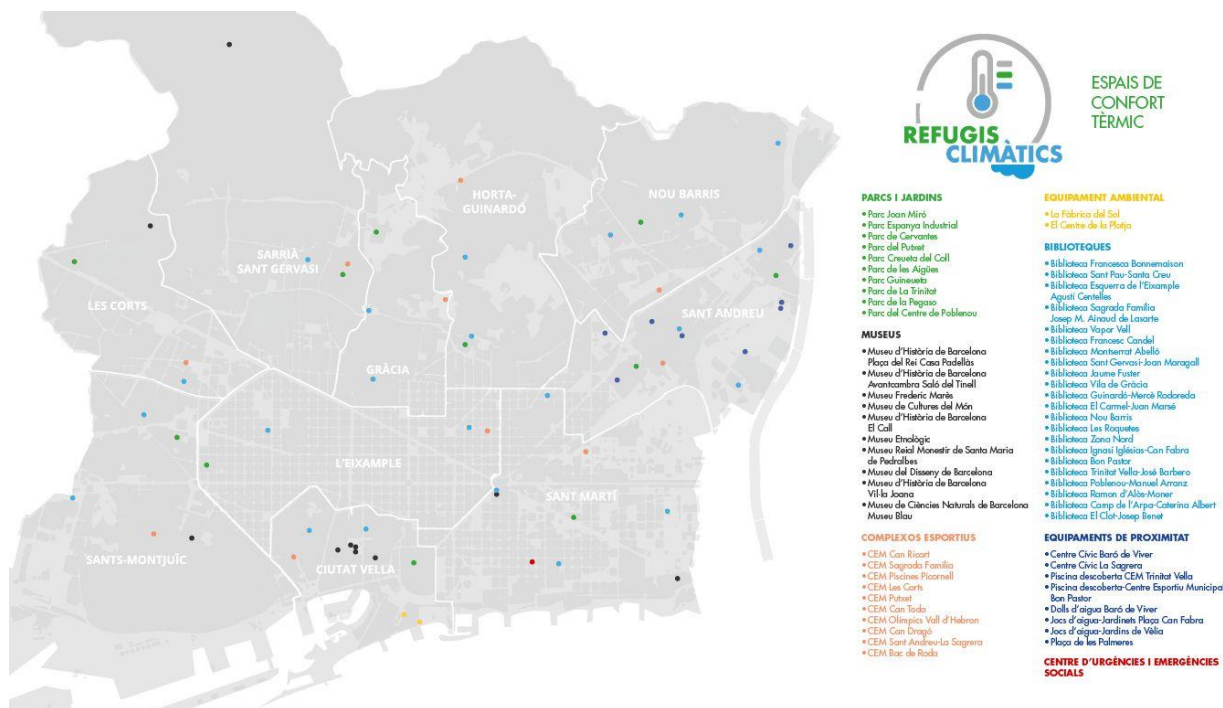
Espais de confort tèrmic en equipaments municipals

L'Ajuntament de Barcelona posarà a disposició de la ciutadania diferents equipaments municipals en cas d'onades de calor. Aquests espais asseguraran un confort tèrmic interior i funcionaran amb les respectives mesures de seguretat per fer front a la Covid-19, tot mantenint els seus usos i funcionalitats i especialment sensibles per acollir persones vulnerables a la calor.

Per tant els equipaments que actuen com a refugis climàtics s'activen quan hi ha una situació d'emergència per calor:

- ✓ Es recomana mantenir una temperatura de 26 graus.
- ✓ Estan especialment dirigits a les persones vulnerables a la calor (gent gran, nadons, malalts crònics, nadons, persones en situació de vulnerabilitat, etc).
- ✓ És un espai de confort tèrmic. En cas que es necessiti atenció mèdica cal dirigir-se al centre de salut.
- ✓ Pot ser interior o exterior (espais amb molt verd, ombra, punts d'aigua, etc).
- ✓ Tenen una bona accessibilitat, zona de descans i aigua.

Aquest 2020 està previst habilitar una cinquantena d'equipaments com en cas d'onada de calor, com biblioteques, parcs i jardins, espais d'educació ambiental, museus i centres esportius. A banda, s'està treballant per incorporar diferents equipaments de proximitat als districtes a la xarxa d'equipaments que puguin actuar com a refugis climàtics en cas d'onada de calor.



Àrees tranquil·les i fresques als parcs i jardins de la ciutat

Els parcs i jardins de la ciutat són els espais on la ciutadania pot tenir contacte amb la natura, poden esdevenir espais de joc i de trobada. Aquest estiu, tenint en compte l'actual situació derivada de la Covid-19, es preveu un ús intensiu d'aquests espais.

Als parcs i jardins, gràcies al verd, esdevenen espais que poden garantir un confort tèrmic, per això, cal assegurar que les persones grans, especialment vulnerables a la calor i totes aquelles que no poden garantir un confort tèrmic adequat a casa seva, també puguin gaudir d'aquests espais de manera segura i tranquil·la.

Es suggereixen els següents espais que permeten una combinació òptima d'usos:

- ✓ Jardins de la Universitat Central
- ✓ Parc de Monterols
- ✓ Jardins de Laribal
- ✓ Antic Jardí Botànic de Barcelona
- ✓ Jardins del Palau de les Hores
- ✓ Jardins del Palau de Pedralbes



A més, [al web de parcs i jardins es poden consultar un mapa de 300 espais verds](#) de la ciutat i els serveis que ofereixen.

A banda dels usos habituals dels parcs i jardins, la ciutat té alguns espais que a més ofereixen espais d'aigua per refrescar-se o amb jocs infantils. Després de 2 anys d'obres, enguany reobre la piscina del Parc de la Creueta del Coll, que ha estat remodelada de forma íntegra, per solucionar problemes de filtració d'aigua. Aquest espai, envoltat d'una gran àrea verda dins del parc, esdevé un espai aconsellat per a combatre la calor a la ciutat.

També s'han iniciat les obres dels jocs infantils d'aigua del barri de Canyelles, un espai pensat especialment per a infants, que es converteix en un lloc refrescant en cas de calor extrema. Aquesta instal·lació entrarà en funcionament el pròxim 31 de juliol.

Més espais d'ombra

Per preparar la ciutat a les altes temperatures, les actuals i els possibles augments, calen zones d'ombra a l'espai públic. Una de les actuacions que s'han fet per aquest estiu és l'ampliació de l'ombra de la Ludo, l'àrea de joc infantil que ofereix un servei de dinamització a través de jocs a la natura, al Parc de la Ciutadella. Aquest espai d'educació pensat per a la difusió de la cultura de la sostenibilitat per a nens de fins a 5 anys, forma part de la xarxa d'equipaments del departament d'Educació Ambiental municipal i és gratuït. Funciona de dilluns a divendres en espai de matí i tarda i el cap de setmana al matí. Per aquest estiu 2020 s'ha ampliat l'espai d'ombra per garantir el confort tèrmic amb una nova pèrgola.

A més, també s'ha apostat per les pèrgoles fotovoltaïques a la ciutat, que fan alhora aquesta funció d'ombra a l'espai públic, amb espai d'estada. Actualment la ciutat compta amb 16 zones d'ombra de pèrgoles fotovoltaïques.

Fonts d'aigua per beure

Barcelona té 1.714 fonts d'aigua per beure per a ús de la ciutadania, considerant l'aigua com un bé públic i essencial. Després de les setmanes d'emergència sanitària s'han desinfectat totes les fonts de la ciutat i, com és habitual a l'estiu, s'ha reforçat la neteja i desinfecció de les fonts a les zones de platja i els itineraris més concorreguts de la ciutat. L'ús de les fonts s'ha de fer d'acord amb les recomanacions sanitàries.

Des de 2013 la ciutat té [una aplicació mòbil, Fonts BCN](#), per poder consultar la ubicació de les fonts, com arribar-hi i posar en valor la xarxa de subministrament públic d'aigua

potable. L'aplicació, que és gratuïta, és un mapa amb totes les fonts geolocalitzades i a més, s'hi marquen les fonts singulars de Barcelona.