

Què és l'Alzheimer?

L'Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa caracteritzada per l'aparició lenta de símptomes que evolucionaran al llarg dels anys. El resultat és que la persona que pateix la malaltia té obliis, es desorienta, deixa de comunicar-se i necessita ajuda per a les activitats del dia a dia. La demència afecta a més de 46 milions de persones a tot el món (la majoria de casos són d'Alzheimer). En concret, el casos d'Alzheimer es quantifiquen en 800.000 a l'Estat espanyol i 86.000 a Catalunya, aproximadament.

Es tracta d'una malaltia progressiva i irreversible, que altera la personalitat i minva de forma gradual la memòria d'una persona i habilitats com raonar, comunicar-se o dur a terme activitats quotidianes. Aquestes habilitats es perden com a conseqüència de la mort d'un tipus de cèl·lules del cervell: les neurones.

És la forma més freqüent de demència i actualment es desconeix la causa que l'origina. Aquesta malaltia té com a símptoma inicial i característic la pèrdua de memòria recent, però, progressivament, altera altres capacitats que dificulten l'autonomia de la persona afectada. Estem davant d'una malaltia d'efectes devastadors per a les persones que la pateixen i les seves famílies i, de moment, no té cura.

barcelona.cat/salut

Barcelona per l'Alzheimer

**Al costat de les persones
afectades i les seves famílies**



Ajuntament de
Barcelona



Les entitats

El suport i acompanyament a les persones afectades, i també a les seves famílies, és fonamental. Des de les entitats i fundacions creades al voltant d'aquesta malaltia es treballa per:

- ✓ Promoure un diagnòstic precoç.
- ✓ Oferir o orientar les persones afectades a una atenció integral.
- ✓ Ajudar les famílies a suportar l'impacte psicològic que representa la malaltia.
- ✓ Assessorar i informar en totes aquelles qüestions relacionades amb la malaltia d'Alzheimer.
- ✓ Informar i sensibilitzar la societat.
- ✓ Impulsar la investigació científica i per fer possible un futur sense Alzheimer.

01 AFAB - Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer de Barcelona

93 412 57 46 / 93 412 76 69 / 639 484 150
afab@afab-bcn.org
www.afab-bcn.org

Serveis que ofereixen: Més de 30 anys fent costat a les famílies amb persones afectades per l'Alzheimer, oferint atenció professional i individualitzada per millorar la qualitat de vida del familiar i la persona malalta. S'inclouen serveis d'acollida i informació, suport emocional, grups terapèutics, tallers d'estimulació cognitiva, centres de dia, ajuda domiciliària, assessorament legal, formació i tuteles.

04 Fundació ACE - Barcelona Alzheimer Treatment & Research Center

93 430 47 20
ace@fundacioace.com
www.fundacioace.com

Serveis que ofereixen: Atenció integral i personalitzada a persones afectades i els seus familiars. Detecció precoç del deteriorament cognitiu, diagnòstic multidisciplinar, seguiment mèdic i social, tractaments, hospital de dia per a menors de 65 anys, centre de dia, grups de suport a familiars, estimulació cognitiva, recerca (genètica, clínica, neuropsicològica i social), formació i sensibilització.

02 Fundació Pasqual Maragall

902 331 533
info@fpmaragall.org
www.fpmaragall.org

Serveis que ofereixen: La Fundació impulsa projectes de recerca per a la detecció i la prevenció de la malaltia d'Alzheimer i treballa per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i el seu entorn mitjançant el programa de grups terapèutics per a persones cuidadores.

05 Fundació Uszheimer

93 636 46 55
fundacio@fundaciουςzheimer.org
www.fundaciουςzheimer.org

Serveis que ofereixen: Atenció integral a la persona malalta i un programa individualitzat per a cada cas mitjançant la Unitat socioeducativa i la Unitat de Memòria. Suport als familiars i persones cuidadores. Sensibilització a nivell comunitari.

03 Fundació Alzheimer Catalunya

93 459 22 94
www.alzheimercatalunya.org

Serveis que ofereixen: Entitat tutelar amb 30 anys d'existència. Ofereix assessorament, informació i ajuda a persones afectades, a familiars i el seu entorn, així com consultoris i serveis especialitzats per a equips d'atenció, professionals del món assistencial i organitzacions.