



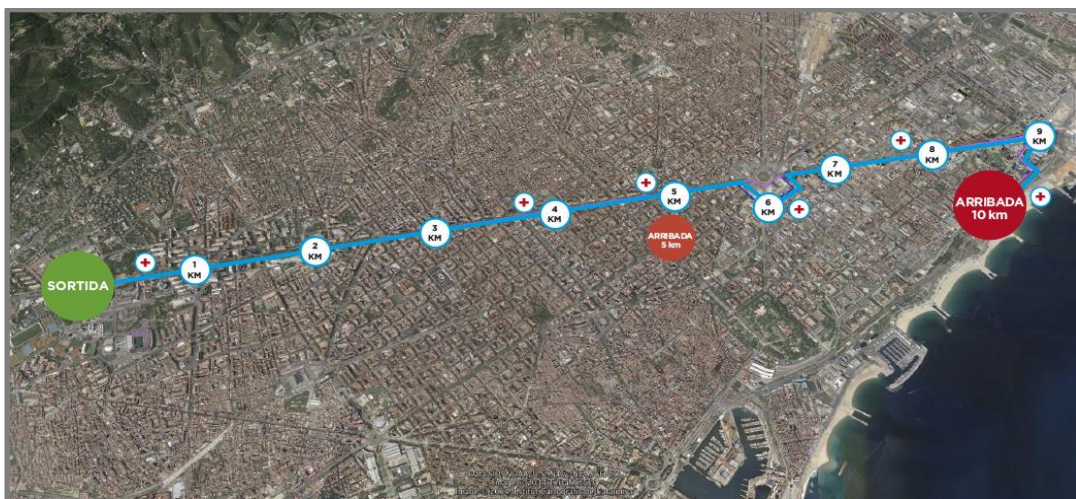
- **5a Cursa DiR - Guàrdia Urbana per la Diagonal “tots guanyem per córrer”**

El proper diumenge 28 de maig se celebrarà la 5a Cursa DiR - Guàrdia Urbana que creuarà la ciutat per l'emblemàtica Avinguda Diagonal. Una cursa organitzada per DiR amb la col·laboració institucional de la Guàrdia Urbana i l'Ajuntament de Barcelona, que té vocació de permanència per a la promoció de l'esport i la cura de la condició física com element de millora de la qualitat de vida dels barcelonins i barcelonines.

Està previst que al voltant de **10.000 corredors participin en la Cursa** que recorre la Diagonal. Enguany es consolida la distància de 5km, que s'ofereix per segon any consecutiu. Un recorregut pensat per arribar a totes les persones que mai han fet una cursa, proposant-los un recorregut pla on podran gaudir també de la possibilitat de córrer per la mítica Avinguda Diagonal.

La cursa és única a Barcelona, ja que transcorre en línia recta per la Diagonal. La prova de 10 km, que traça tota l'Avinguda, començarà a les 8.30 h davant el Palau Reial de Pedralbes i l'arribada serà a Passeig Garcia Faria / carrer Selva de Mar. A l'alçada del carrer Castillejos, la cursa girarà pel carrer Bolívia, després ho farà pel carrer Badajoz i des d'allà els corredors s'incorporaran novament a l'Avinguda Diagonal.

Aquesta prova única de 10 km farà que l'arribada i la sortida es trobin en punts diferents, la qual cosa implicarà una estructura logística de guarda-roba mòbil que permetrà que el participant pugui recollir les seves pertinences tan bon punt arribi a la meta.



La 4a edició de la Cursa DiR-Guàrdia Urbana es va celebrar el 8 de maig del 2016 i va ser un èxit amb la participació de 9.000 corredors. Enguany comptarà amb la participació, com a cap de cartell, de l'atleta olímpic i guanyador de la darrera edició de la Cursa DiR-Mossos d'Esquadra Sant Cugat, **Nacho Cáceres**.

Les inscripcions estaran obertes fins al 24 de maig al web dir.cat/cursa-barcelona. Els dies 26 i 27 també s'acceptaran inscripcions a la Fira del Corredor, ubicada als jardins del centre Diagonal DiR. El preu de la cursa és de 14 euros per als no abonats de DiR i 12 euros per als abonats.

• Una cursa solidària

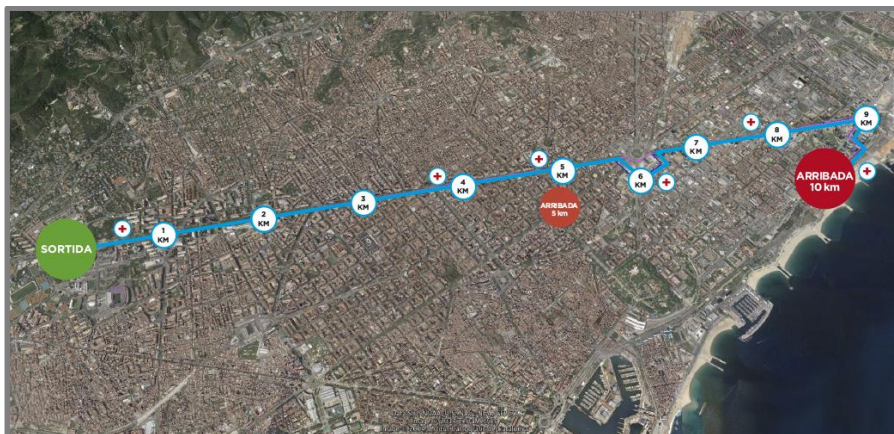
Com cada edició, la cursa DiR-Guàrdia Urbana no oblidarà la seva vessant solidària. Enguany la Fundació DiR ha signat un conveni amb l'associació sense ànim de lucre **Superar l'Ictus Barcelona**, pel qual es converteix en la beneficiària dels fons que es recaptaran en aquesta 5a edició. D'aquesta manera, la Fundació DiR se suma a la causa de la Marató de TV3 de 2016, que ja ha recaptat més d'11 milions d'euros. La cursa destinarà 0,50 cèntims d'euro de cada inscripció a **Superar l'Ictus Barcelona**, una entitat sense ànim de lucre, impulsada per la Fundació Ictus, que té per objectiu ajudar a les persones que han patit un ictus i a les seves famílies i millorar la seva qualitat de vida.

La **Fundació DiR** es va constituir l'any 1995, i té com a missió transmetre els valors de l'esport com a eina d'inserció i dinamització social i orientar la societat cap a uns hàbits de vida saludables empenent i donant suport a iniciatives que, mitjançant l'esport, contribueixin a millorar la vida de les persones. La Fundació DiR té una especial incidència en els col·lectius més vulnerables, ja sigui a través de projectes o programes propis o de col·laboració amb tercers, centrant el seu àmbit d'actuació en el territori català i especialment a l'àrea d'influència de Barcelona.

• Recorregut i Transport

La cursa DiR - Guàrdia Urbana recorrerà l'Avinguda Diagonal de punta a punta, en un traçat de 10 quilòmetres en línia recta. **La sortida de la prova de 10 km** és a la mateixa Avinguda Diagonal 686, davant del **Palau Reial Pedralbes**, Plaça Francesc Macià, Passeig de Gràcia, Passeig Sant Joan, KM 5 Avda. Diagonal - Aragó, Avda. Diagonal fins a Castillejos, gir a Castillejos fins carrer Bolívia, gir a la dreta fins a carrer Badajoz, incorporació a Avda. Diagonal fins Plaça Llevant, Passeig Taulat, Josep Pla i fi a Passeig Garcia Faria (abans de C/ Selva de Mar).

La sortida de la prova de 5 km serà al mateix punt que la sortida de 10 km, a l'Avinguda Diagonal 686, davant **Palau Reial Pedralbes**, després continuarà per Plaça Francesc Macià, Passeig de Gràcia, Passeig Sant Joan i finalitzarà a Avda. Diagonal - Aragó.



TELEVISIÓ OFICIAL

B Esport3

Calaixos de sortida

La sortida estarà organitzada per calaixos en funció de la marca acreditada en 10 km, i els participants podran accedir als calaixos de sortida assignats per Championchip. Cada calaix està identificat amb un color. Només podran accedir-hi aquells/es corredors/es que tinguin el dorsal del color distintiu de cada calaix.

Servei de guarda-roba mòbil

Hi haurà servei de guarda-roba a la zona de sortida i a la zona d'arribada. El guarda-roba de la zona de sortida estarà obert des de les 7.15 fins a les 8 h (7.50 h per als participants de 5 km). Posteriorment no es garantirà el servei de consigna. El guarda-roba de la zona d'arribada romandrà obert fins a les 10 h per als participants de 5km i 11.15 h per als participants de 10km.

Els atletes podran deixar la seva roba i objectes personals. S'ha de tancar la micro motxilla DiR lliurada a la Fira del Corredor pel guarda-roba i identificar-la amb l'etiqueta marcada que coincideix amb el número de dorsal. En cas contrari, l'organització es reserva el dret a no agafar la bossa per al guarda-roba.

Per retirar la bossa del guarda-roba de la zona de meta s'haurà de presentar el dorsal.

Premis

Els tres primers classificats en la distància de 10 km de la classificació general masculina i femenina, en tots dos casos independentment de la categoria, rebran un trofeu.

Els tres primers classificats en la distància de 5 km de la classificació general masculina i femenina rebran un trofeu.

Al mateix temps, el primer i la primera classificada de cada categoria, d'acord amb la relació de categories detallada, rebran també un trofeu, en la distància de 10 km.

- **4a Cursa DiR Kids-Guàrdia Urbana**



DiR també promou l'activitat física i els hàbits saludables entre els més petits de la casa i per aquest motiu organitza el dia abans, el 27 de maig, la quarta cursa DiR Kids-Guàrdia Urbana. La cursa consta de sis categories:

- 10.30 – Infants – 2003 a 2004
- 10.45 – Alevins – 2005 a 2006
- 11.00 – Benjamins – 2007 a 2008
- 11.15 – Pre-Benjamins – 2009 a 2010
- 11.30 – Pares i Fills (MINIS 1) – 2011 a 2013
- 11.45 – Pares i Fills (MINIS 2) – 2014 a 2016



Una cursa infantil i familiar on també podran participar escoles, que tindrà lloc dins del Parc *Piscines i Esports*, al costat de Diagonal DiR a les 10.30 h.

Les inscripcions per a la Cursa DiR Kids-Guàrdia Urbana es poden realitzar a través del web dir.cat/cursa-kids i el preu de la inscripció és de 6 euros.

Hi haurà medalles per a tots els participants, i premis per als guanyadors de la categories Pre-Benjamí, Benjamí, Aleví i Infantil.

- **“Diagonal Runner’s Market”, la Fira del Corredor**

La Fira del Corredor tindrà lloc al Parc Piscines i Esports, al costat de Diagonal DiR, els dies 26 i 27 de maig i allà es podrà recollir el dorsal, la bossa del corredor, participar en les activitats i veure els stands dels col·laboradors. Aquests mateixos dies, a més, si encara hi ha places disponibles, disposarem d’inscripcions d’última hora per a persones que decideixin fer la inscripció in situ.

La Diagonal Runner’s Market es trobarà al Parc Piscines i Esports i allà es podrà gaudir d’activitats esportives especials, presentació dels pacemakers de la cursa, zona infantil per als més menuts, sessions de DJ en directe, foodtrucks i molt més. La fira està oberta a tothom (inscrits i no inscrits).

- **Una Cursa 2.0 – Xarxes socials i multimèdia**

La Cursa DiR - Guàrdia Urbana aposta per les xarxes socials i el *feedback* amb la nostra comunitat. Per aquesta raó hem creat diversos canals de comunicació per estar connectats de forma permanent amb els *runners* i mantenir-los informats de totes les novetats al voltant de la Cursa a través dels canals socials.

- **Web de la Cursa**

www.dir.cat/cursa-barcelona

- **Spot oficial**

https://www.youtube.com/watch?v=zewrO_SVOS4

- **Xarxes socials**

DiR

- **Twitter:** @clubsdire

#cursadirdiagonal

- **Instagram:** @clubsdire

#cursadirdiagonal

- **Facebook:** @clubdire

#cursadirdiagonal

Guàrdia Urbana**Facebook:** Bcn Guardia Urbana**Twitter:** @barcelona_GUB**Instagram:** barcelona_GUB

- **Qui fa possible la Cursa DiR - Guàrdia Urbana?**

DiR

DiR és l'empresa pionera a Barcelona, amb més de 37 anys de trajectòria, en fomentar l'esport i l'estil de vida saludable, tot oferint les últimes innovacions en fitness, wellness i salut. Actualment disposa de 20 centres: 18 a Barcelona i dos a Sant Cugat del Vallès. La missió del DiR és millorar la qualitat de vida de les persones apropant a tothom la pràctica d'un estil de vida saludable. DiR s'ha marcat l'objectiu de continuar liderant el sector del fitness i la salut a Barcelona, amb la vocació d'oferir serveis innovadors i de qualitat que reverteixin en el benestar integral de les persones.

Ajuntament de Barcelona

Un any més, l'Ajuntament de Barcelona s'implica en la Cursa DiR-Guàrdia Urbana com a Col·laborador Institucional. Barcelona aposta per l'esport i l'activitat física en general i per les curses populars en particular, organitzant esdeveniments directament o bé donant-los el màxim suport, com és el cas. Enguany, a més, de forma encara més especial: es commemoren els 25 anys del Jocs Olímpics i Paralímpics de Barcelona 92.

Patrocinador Principal, Nationale Nederlanden

Nationale-Nederlanden ofereix solucions d'estalvi i inversió a mig i llarg termini a més de mig milió de clients a tot Espanya. Amb un equip professional de 500 empleats i 2.000 assessors personals, Nationale-Nederlanden és present a tot Espanya a través dels seus 39 oficines, més de 115 Punts Taronja i 10 franquícies per oferir assessorament personalitzat a tots els seus clients.

A més, compta amb una unitat de negoci especialitzada en solucions retributives per a empleats i directius: Nationale-Nederlanden Employee Benefits. Més de 2.500 clients confien per protegir el futur dels seus més de 250.000 empleats, incloses 14 de les 35 companyies de l'IBEX-35, a més d'institucions públiques, multinacionals i PIMES.